



1

**ESTÉ SIEMPRE  
PREPARADO,  
UN TSUNAMI  
PUEDE OCURRIR  
EN CUALQUIER  
MOMENTO**

- Prepare un plan familiar de emergencia
- Prepare una mochila de seguridad que incluya medicinas y artículos de primeros auxilios
- Localice las zonas de peligro, los puntos de encuentro, las rutas de desalojo establecidas o el camino más rápido y seguro para llegar a un sitio más alto con la ayuda de los funcionarios locales de gestión de riesgos



2

**PROTÉJASE  
EN CASO DE  
TERREMOTO**

- Agáchese
- Cúbrase
- Sujétese



3

**CORRA HACIA  
UN LUGAR ALTO  
SI OBSERVA  
ALGUNA  
DE ESTAS SEÑALES  
DE ALERTA EN  
LA COSTA**

- SIENTE un terremoto muy fuerte o de larga duración (es difícil caminar, se caen objetos, las construcciones sufren daños o el seísmo dura alrededor de 1 minuto o más)
- VE un repentino aumento o disminución del nivel del mar (que deja al descubierto el lecho marino, los corales y los peces)
- OYE un ruido extraño o fuerte (puede ser un rugido) que viene del mar, o recibe mensajes oficiales de alerta contra los tsunamis mediante sirena, televisión, radio comercial o mensaje radial de emergencia



4

**ALÉJESE DE LAS  
ZONAS DE PELIGRO  
(POR ORDEN  
DE PREFERENCIA  
DEPENDIENDO  
DE SU UBICACIÓN  
O SITUACIÓN)**

- Váyase de la costa y diríjase a un punto de encuentro o un terreno más alto
- Suba al tercer piso de un edificio o a un piso más alto
- Trétese a un árbol
- Si el tiempo lo permite, las embarcaciones deberían dirigirse costa afuera a aguas de 100 a 400 metros de profundidad



5

**PERMANEZCA EN LA ZONA SEGURA HASTA QUE LAS AUTORIDADES  
LOCALES INDIQUEN QUE HA PASADO EL PELIGRO. ESTO PUEDE  
TARDAR MUCHAS HORAS**

